

HK-cirkulär 10/05

2005-04-26

<h2>INBJUDAN</h2> <h3>USM I SIMHOPP 3-6 JUNI 2005 I STOCKHOLM</h3>
--

Svenska Simförbundet och Stockholmspolisens IF / SK Neptun inbjuder till Svenska Ungdoms-mästerskapen i simhopp den 3-6 juni i Eriksdalsbadet, Stockholm.

Tävl. program: **Fredag 3 juni**

15.30 Invigning och defilering
 Parhoppning svikhopp 3 m, flickor
 Parhoppning svikhopp 3 m, pojkar
 Parhoppning höga hopp 5-10 m, flickor
 Parhoppning höga hopp 5-10 m, pojkar

Lördag 4 juni

09.00	Svikhopp 3 m	Pojkar D
	Svikhopp 1 m	Pojkar C
	Höga hopp	Flickor B
	Svikhopp 1 m	Flickor A
14.30	Svikhopp 1 m	Flickor D
	Svikhopp 3 m	Pojkar B
	Höga hopp	Flickor C
	Svikhopp 3 m	Pojkar A

Söndag 5 juni

09.00	Svikhopp 1 m	Flickor C
	Svikhopp 3 m	Flickor D
	Höga hopp	Pojkar A
	Svikhopp 1 m	Pojkar B
14.30	Svikhopp 1 m	Pojkar D
	Svikhopp 3 m	Flickor B
	Höga hopp	Pojkar C
	Svikhopp 3 m	Flickor A

Måndag 6 juni

09.00	Svikthopp 1 m	Pojkar A
	Svikthopp 3 m	Flickor C
	Höga hopp	Flickor A
	Ev. paus	
	Svikthopp 3 m	Pojkar C
	Svikthopp 1 m	Flickor B
	Höga hopp	Pojkar B

<u>Tränings­tider:</u>	Torsdag 2/5:	09.00-19.00
	Fre­dag 3/6 - måndag 6/6:	07.30-19.00 då det inte pågår tävling

Täv­lings­klasser och serier:

Klass A (födda 1987-89) (FINA:s A-serie)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:	5 valfria hopp ur olika grupper med en sammanlagd svårighetsgrad av max 9,0 (1 m) resp. 9,5 (3 m) samt 4 (flickor) resp. 5 (pojkar) valfria hopp ur 5 olika grupper med fri svårighetsgrad.
Höga hopp 5-10 m, flickor och pojkar:	4 valfria hopp ur olika grupper med en sammanlagd svårighetsgrad av max 7,6 samt 4 (flickor) resp. 5 (pojkar) valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad. För pojkar måste alla 6 grupperna användas.

Klass B (födda 1990-91) (FINA:s B-serie)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:	5 valfria hopp ur olika grupper med en sammanlagd svårighetsgrad av max 9,0 (1 m) resp. 9,5 (3 m) samt 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.
Höga hopp 5-7,5 m, flickor och pojkar:	4 valfria hopp ur olika grupper med en sammanlagd svårighetsgrad av max 7,6 samt 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

Klass C (födda 1992-93) (FINA:s C-serie)

Svikthopp 1 och 3 m samt höga hopp 5 m, flickor och pojkar:	3 valfria hopp ur olika grupper med en sammanlagd svårighetsgrad av max 5,4 samt 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.
---	--

Klass D (födda 1993 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:	Fothopp framåt, fothopp bakåt samt 4 valfria hopp ur valfria grupper med fri svårighetsgrad (även samma grupp får väljas).
--	--

D-klassen hoppar inte höga hopp, men kan tävla i C-klassens högatävling.

Parhoppning

Parhoppningstävlingen kommer att genomföras från 3 meter med en flick- och en pojkklass upp till 18 år.

Parhoppningen har USM-status och räknas in i lagtävlingen.

Tävlingsserien blir den fastställda 5-hoppsserien enligt regel 513 (2 hopp med en bestämd svårighetsgrad om 2,0 oavsett vilken svårighetsgrad hoppet har och 3 med obegränsad svårighetsgrad. Minst 1 hopp med framåtsats av båda hopparna, minst 1 med bakåtsats av båda och ett med framåtsats av den ene hopparen och bakåtsats av den andre).

Parhoppningslista bifogas denna inbjudan.

Medaljer: Medaljer utdelas till de tre bästa i varje klass och gren.

Poängberäkning: 14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Anmälan: Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast den 13 maj 2005 under följande adress (anm. blankett bif.):

Stockholmspolisens IF, hoppsektionen
Färggårdstorget 94
116 43 Stockholm

E-mail: kansliet@polisensim.com

Domare/hoppledare

Klubbarna ombeds ange i anmälan vilka tränare/ledare som kommer till tävlingen och som kan tjäna som domare.

Anm. avgift: 40:-/ind. start och 60:-/parhoppning start inbetalas till Polisens postgiro 482 89 94-6 i samband med anmälan.

Efteranmälan/avgift: Efteranmälingstiden utgår onsdagen den 1 juni kl. 12.00. 300:-/efteranmäld start inbetalas till Polisen (postgiro-nummer, se ovan).

Avanmälan: Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 805 i SSF:s tävlingsbestämmelser.
För sent inkommen avanmälan belägges med en straffavgift på 300:-/avanmäld start.
Om läkarintyg finns uttages ej straffavgift.

Hopplistor: Hopplistor ska vara sekretariatet tillhanda senast kl. 18.00 dagen före tävling.
Skicka gärna i Divecalc-programmet.

Mat/logi: Klubbarna ordnar med logi själva.
Zinkensdamms Vandrarhem, tel. 08-616 81 00
Columbus, tel. 08-583 112 00
Pumpan (liggunderlag och sovsäck måste medtas).
Beställs genom Janne Nilson, tel. 0708-57 03 30.

Mat

Mat kan beställas genom badets cafeteria, tel. 08-442 01 40 (Janos).

Kamratmåltid

En kamratmåltid med olika aktiviteter kommer att anordnas på söndagskvällen. Priset för kamratmåltiden är ca 100 kr/person. Klubbarna ombeds anmäla deltagande i kamratmåltiden i samband med anmälan.

Detaljprogram: Detaljprogram med startlista, domarschema m.m. utsändes till berörda snarast efter anmälningstidens utgång.

Övrigt: Övriga upplysningar genom Janne Nilson, tel. 0708-57 03 30,
jan-erik.nilsson@vintervagen.se

HOPPKOMMITTÉN

Sändlista:

Hoppinstruktörerna
HK

ANMÄLAN TILL USM 3-6 JUNI 2005 I STOCKHOLM

Klubb: _____

Kontaktperson: _____

Tel: _____

E-mail: _____

TRÄNARE/LEDARE

Namn	Domare	Hoppledare

MAT

Klubben anmäler följande antal personer till kamratmåltid söndag kväll: _____

Specialkost önskas, specificera: _____ antal: _____

PARHOPPNING

Flickor

LAG	HOPPARE A	HOPPARE B

Pojkar

LAG	HOPPARE A	HOPPARE B

Kontaktperson

Anmälan ska vara arrangören tillhanda senast 13 maj under följande adress:

Stockholmspolisens IF, hoppsektionen
Färgårdstorget 94
116 43 Stockholm

E-mail: kansliet@polisensim.com